



Ausschreibung 2026

„Nachhaltig integriert im Volleyball“

Deine Chance: Trainer werden, Neues lernen, Gemeinschaft erleben

Warum dieses Projekt?

Viele junge Menschen haben Lust auf Sport, Gemeinschaft und Entwicklung – aber nicht immer die gleichen Chancen, daran teilzunehmen. Genau hier setzt dieses Projekt an. „Nachhaltig integriert im Volleyball“ bringt Jugendliche aus unterschiedlichen Lebensrealitäten zusammen und schafft einen Raum, in dem du dich ausprobieren, weiterentwickeln und Verantwortung übernehmen kannst.

Dabei geht es nicht nur um Volleyball. Es geht darum:

- neue Erfahrungen zu sammeln
- Selbstvertrauen aufzubauen
- andere Menschen kennenzulernen
- eigene Stärken zu entdecken
- und aktiv etwas zu gestalten

Du wirst Teil einer Gruppe, die gemeinsam lernt, sich unterstützt und wächst.

Was erwartet dich?

Das Projekt ist mehr als ein Trainingslehrgang – es ist eine Kombination aus Sport, Bildung und persönlicher Entwicklung.

Du lernst:

Volleyball & Training

- deine eigenen Volleyballfähigkeiten verbessern
- Übungen und Trainingseinheiten planen
- selbst Trainings anleiten
- mit Gruppen arbeiten und Verantwortung übernehmen

Persönliche Entwicklung

- selbstbewusst auftreten
- Entscheidungen treffen
- vor Gruppen sprechen
- mit Herausforderungen umgehen

Interkulturelle Kommunikation

- mit Menschen aus unterschiedlichen Hintergründen arbeiten
- andere Perspektiven verstehen
- Konflikte lösen und respektvoll kommunizieren

Nachhaltigkeit im Sport

- wie Sport umweltbewusst gestaltet werden kann
- nachhaltige Trainingsideen entwickeln
- Verantwortung für Ressourcen übernehmen



Medien & Social Media

- eigene Videos erstellen
- Storytelling im Sport
- Inhalte kreativ aufbereiten und präsentieren

Was bringt dir das?

- Du entwickelst dich sportlich und persönlich weiter
- Du kannst später selbst im Verein als Trainer:in aktiv werden
- Du lernst neue Leute aus ganz Deutschland kennen
- Du bekommst Einblicke in Themen, die über den Sport hinausgehen

Und ganz konkret:

- **zwei Wochenend-Camps mit Übernachtung**
- **komplette Verpflegung vor Ort**
- **Projektshirt**
- **Zertifikat als Assistenztrainer:in / Mentor:in**
- **kostenfreie Teilnahme (stark gefördert)**

Warum ist das Projekt besonders?

Dieses Projekt ist anders als klassische Lehrgänge:

- Du bist nicht nur Teilnehmer:in, sondern wirst aktiv eingebunden
- Du lernst nicht nur Theorie, sondern setzt alles direkt praktisch um
- Du arbeitest mit Menschen aus verschiedenen Regionen und Hintergründen
- Du entwickelst Fähigkeiten, die dir auch außerhalb des Sports helfen

Wer kann teilnehmen?

- Jugendliche und junge Erwachsene (ca. 15–24 Jahre)
- besonders angesprochen sind:
 - Jugendliche mit erschwertem Zugang zum Sport
 - Jugendliche mit Migrations- oder Fluchthintergrund
 - alle, die Lust auf Sport, Gemeinschaft und Entwicklung haben

Vorkenntnisse im Volleyball sind hilfreich, aber keine Voraussetzung.

Wann kannst du dich anmelden?

 **Anmeldezeitraum:** 01.04. – 15.05.2026

 Die Plätze sind begrenzt (30 Teilnehmende)

Ab dem 15.05.2026 wird eine Auswahl unter allen Bewerber:innen getroffen.

[DOSB-Projekt „Nachhaltig integriert im Volleyball“ – Formular ausfüllen](#)

[DOSB-Projekt “Sustainably Integrated in Volleyball” – Formular ausfüllen](#)