

RICHTLINIEN FÜR DIE AUSBILDUNG ZUM TRAINER C LEISTUNGSSPORT

1. Ziele der Ausbildung

Die Tätigkeit des Trainers C Leistungssport umfasst die Hinführung zur leistungs- und wettkampforientierten Betätigung im Sportspiel Volleyball sowie die Gestaltung des Grundagentrainings.

2. Träger der Ausbildung

Träger der Ausbildung **zum Trainer C Leistungssport** ist der DVV. Er delegiert die Ausbildung an die Landesverbände (LV). Die Lehrgänge werden vom Lehrwart des LV in Zusammenarbeit mit den vom Lehrausschuss des LV berufenen Lehrkräften (Lehrstab) durchgeführt.

3. Bewerbung und Zulassung zur Ausbildung

Für die Ausbildung können sich Bewerber melden, die mindestens das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Meldung des Bewerbers erfolgt in der Regel über die Vereine an den Lehrwart des LV.

Die Eignung des Bewerbers für die Ausbildung muss vom Verein bestätigt werden. Die Beurteilung der Eignung ergibt sich u.a. aus der sportlichen **Tätigkeit** und Erfahrung sowie der Mitarbeit im Verein.

4. Ausbildungsdauer und Organisationsform

Die Ausbildungsdauer beträgt 120 Lehreinheiten (1 LE = 45 Minuten). Die Ausbildung muss grundsätzlich nach 2 Jahren abgeschlossen werden.

Die Struktur der Ausbildungsgänge ermöglicht folgende Lehrgangsformen:

- Abendlehrgang
- Wochenendlehrgang
- Tageslehrgang
- Wochenlehrgang.

5. Ziele der Ausbildung

Ziele der Ausbildung sind:

- **Vermittlung grundlegender technisch-taktischer Fertigkeiten**
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Umsetzung von leistungs- und wettkampforientierten Sportangeboten zu erwerben,
- vielseitige Grundausbildung zu vermitteln,
- **Vermittlung von Trainerfertigkeiten,**

- Training und Wettkämpfe zu planen, durchzuführen, zielgruppengerecht zu variieren und auszuwerten.

Die Ausbildungsinhalte orientieren sich an der in den DOSB-Rahmenrichtlinien vorgegebenen inneren Struktur (siehe Abschnitt V Nr. 5.1).

6. Inhalte der Ausbildung

Die Inhalte der Ausbildung werden in **Anlage 10** der Lehrordnung präzisiert.

6.1 Lizenzübergreifender Grundlehrgang für die Ausbildung zum Trainer C Leistungssport 60 LE

Allgemeine Grundlagen 15 LE

- a) Einführung in die Ausbildung und Ablauf/Organisation 1 LE
- b) Arbeit mit Literatur und Medien 1 LE
- c) Entwicklung des Volleyballs und des Beach-Volleyballs 2 LE
- d) Aufgaben und Verantwortung des Trainer C, Rechte und Pflichten insbesondere Prävention gegenüber sexualisierter Gewalt 2 LE
- e) Sportorganisation, Sportrecht, Verein und Gesellschaft 3 LE
- f) Sportpädagogik: Didaktik, Methodik, motorisches Lernen, Lehr- und Lernverhalten 5 LE
- g) Abschlussbesprechung und Beratung 1 LE

Trainingslehre / Biologische Grundlagen 15 LE

- a) Aufbau und Gestaltung einer Trainingseinheit 2 LE
- b) Sportmedizinische Grundlagen 4 LE
- c) Erwärmung, Dehnung, Beweglichkeit, kleine Spiele 7 LE
- d) 1. Hilfe bei volleyballspezifischen Verletzungen 2 LE

Entwicklung von Spielhandlungen 23 LE

- a) Entwicklung koordinativer Fähigkeiten 5 LE
- b) Antizipationsproblematik im Volleyballspiel 1 LE
- c) Schulung und Bewegung zum Ball 2 LE
- d) Einführung in die Volleyballtechniken: oberes Zuspiel, unteres Zuspiel, Aufschlag, Angriff, Feldverteidigung, Block 12 LE
- e) Spezielle Erscheinungsformen von Volleyballtechniken im Beach-Volleyball 3 LE

Taktik, Spielsysteme, Wettkampf 7 LE

- a) Grundlagen der Volleyballtaktik 2 LE
- b) Einsatz der Spielreihe im Volleyball 3 LE
- c) Vermittlung taktischen Verhaltens 2 LE

6.2 Aufbaulehrgang für Trainer C Leistungssport 60 LE Zielgruppenorientierung - Erwachsene/Ältere

Trainingslehre/Biologische Grundlagen	14 LE
a) Vertiefung der anatomischen, physiologischen und psychologischen Kenntnisse unter dem Aspekt des Anwendens, Erhaltens und Aufbaus der Wettkampfleistung	3 LE
b) Trainings- und Belastungsprinzipien und motorische Lernprozesse im Erwachsenenalter	3 LE
c) Informationsaufnahme und -verarbeitung	2 LE
d) Wege zur Verbesserung allgemeiner und spezieller konditioneller Fähigkeiten erwachsener Volleyballspieler	4 LE
e) Fehlerkorrektur	2 LE
Spielhandlungen	10 LE
a) Weiterentwicklung der Techniken oberes Zuspiel, Annahme, Aufschlag, Angriff und Block	4 LE
b) Entwicklung situativer Abwehrtechniken	2 LE
c) Training komplexer wettkampfnaher Handlungsketten	4 LE
Taktik	12 LE
a) Entwicklung einfacher Formen der Mannschaftstaktik bei Annahme, Angriffsaufbau und -sicherung, Block und Feldverteidigung	6 LE
b) Entwicklung taktischer Flexibilität	4 LE
c) Spezielle taktische Erscheinungsformen im Beach-Volleyball	2 LE
Trainerfähigkeiten und -fertigkeiten	16 LE
a) Entwicklung von Trainerfähigkeiten und -fertigkeiten	2 LE
b) Spielvorbereitung	2 LE
c) Spielbeobachtung	2 LE
d) Grundlagen des Coachings	2 LE
e) Trainerverhalten	2 LE
f) Fehleranalyse und -korrektur	2 LE
g) Vorbereitung, Durchführung und Auswertung von Lehrversuchen	4 LE
Zielgruppenspezifische Besonderheiten	4 LE
a) Konzeption und Gestaltung von Turnieren, Volleyballfreizeiten und Trainingslagern	2 LE
b) Gruppendynamische Prozesse	2 LE
Prüfungsvorbereitung	4 LE

6.3	Aufbaulehrgang Trainer Leistungssport Zielgruppenorientierung - Kinder/Jugendliche	60 LE
	Trainingslehre / Biologische Grundlagen	14 LE
a)	Vertiefung der anatomischen, physiologischen und psychologischen Kenntnisse unter dem Aspekt des Entwickelns, Aufbauens und Sicherns der Wettkampfleistung	3 LE
b)	Trainings- und Belastungsprinzipien und motorische Lernprozesse im Kindes- und Jugendalter	3 LE
c)	Informationsaufnahme und -verarbeitung	2 LE
d)	Wege zur Entwicklung und Stabilisierung allgemeiner und spezieller konditioneller Fähigkeiten jugendlicher Volleyballspieler	4 LE
e)	Fehlerkorrektur	2 LE
	Spielhandlungen	10 LE
a)	Weiterentwicklung der Techniken oberes Zuspiel, Annahme, Aufschlag, Angriff und Block	4 LE
b)	Entwicklung situativer Abwehrtechniken: Rutschbagger	2 LE
c)	Training komplexer Handlungsketten unter dem kindgemäßen und spielerischen Aspekt	4 LE
	Taktik	11 LE
a)	Entwicklung einfacher Formen der Mannschaftstaktik bei Annahme, Angriffsaufbau und -sicherung, Block und Feldverteidigung orientiert am Fertigniveausniveau und an der Altersklasse	6 LE
b)	Entwicklung taktischer Flexibilität	4 LE
c)	Spezielle Erscheinungsformen im Beach-Volleyball	1 LE
	Trainerfähigkeiten und -fertigkeiten	14 LE
a)	Entwicklung von Trainerfähigkeiten und -fertigkeiten	2 LE
b)	Spielvorbereitung	1 LE
c)	Spielbeobachtung	2 LE
d)	Grundlagen des Coachings	2 LE
e)	Trainerverhalten	2 LE
f)	Fehleranalyse und -korrektur	2 LE
g)	Vorbereitung, Durchführung und Auswertung von Lehrversuchen	3 LE
	Zielgruppenspezifische Besonderheiten	7 LE
a)	Konzeption und Gestaltung von Turnieren, Volleyballfreizeiten und Trainingslagern	2 LE
b)	Gruppendynamische Prozesse	2 LE
c)	Talentsichtung und Talentförderung	2 LE
d)	Altersklassenstruktur und ihre speziellen Wettkampfformen	1 LE
	Prüfungsvorbereitung	4 LE

7. Meldung und Zulassung zur Prüfung

Der Meldung zur Prüfung sind folgende Unterlagen beizufügen:

1. Bescheinigung der erfolgreichen Teilnahme am Grund- und Aufbaulehrgang
2. Nachweis über die Teilnahme an einem Lehrgang in Erster Hilfe (8 Doppelstunden), der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf
3. 1 Lichtbild
4. Beleg über die eingezahlten Prüfungsgebühren
5. Nachweis über Regelkenntnisse

Über die Zulassung zur Prüfung entscheidet der Lehrwart des LV.

8. Sonstige Regelungen

Weitere Einzelheiten ergeben sich aus den gemeinsamen Anerkennungs-, Prüfungs- und Lizenzierungs-Richtlinien in Anlage 7. Im Übrigen ist bei Anwendung dieser Richtlinien Nr. 2 der Lehrordnung zu beachten.

9. Schlussbestimmung

Diese Anlage wurde auf dem Außerordentlichen Verbandstag des DVV am 29.11.2008 verabschiedet. Änderungen erfolgten am 21.11.2020. Weitere Änderungen wurden in der Mitgliederversammlung am 01.11.2025 genehmigt und in Kraft gesetzt.