

# SAFE SPORT UND KINDERSCHUTZ

GRUNDPRINZIPIEN UND VERHALTENSREGELN  
IM DEUTSCHEN VOLLEYBALL-VERBAND



## Safe Sport«

– Ein Handlungsleitfaden zum Schutz  
von Kindern und Jugendlichen vor Grenzverletzungen,  
sexualisierter Belästigung und Gewalt im Sport

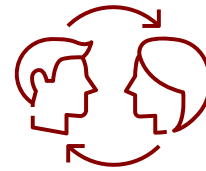


# VERHALTENSREGELN

FÜR ALLE TRAINER\*INNEN /  
BETREUER\*INNEN /  
FUNKTIONÄR\*INNEN IM DVV



**Trainingsbetrieb**



**Grundprinzipien**



**Wettkämpfe Fahrten &  
Freizeit**

# GRUNDPRINZIPIEN

## Grundprinzipien

„6 - Augen - Prinzip“/„Prinzip der offenen Tür“  
„Wegbegleiter\*in sein“ und nicht „Macht ausüben“  
„Kultur des Hinsehens“ fördern, nichts verschweigen/tabuisieren

## Be a pro

Alkohol, Nikotin, etc ... nicht im Sichtbereich von Athlet\*innen  
Werte vorleben (Pünktlichkeit, Ehrgeiz, Motivation, ...)  
Keine Bevorzugungen wie persönliche Einladungen oder Geschenke

## Umgangsformen & Kommunikation

Immer wertschätzend und respektvoll  
Kritik/Feedback immer sachlich und angemessen  
Keine Weitergabe von persönlichen Informationen/Daten an Dritte

## Soziale Medien / Chats (Text, Fotos, Videos, Emojis, ...)

Chats etc. ausschließlich in Informations-Kontexten  
Keine persönliche soziale Kommunikation mit und über Spieler\*innen  
keine Geheimnisse zw. Trainer\*innen und Spieler\*innen

# TRAININGSBETRIEB

## Umkleide / Dusche

Ausschließlich Athlet\*innen in Umkleiden, wenn die Nutzung der Dusche durch Spieler\*innen möglich wäre. Im Zweifel anklopfen und Rückmeldung abwarten.  
Meetings mit Betreuungspersonal in Umkleiden ausschließlich, wenn die Mannschaft das einheitlich vorher befürwortet hat

## Feedback / Korrekturen

Offenes Ansprechen des Themas mit der gesamten Mannschaft vorher  
→ gemeinsame Vorabsprachen bspw. bei Hilfestellungen  
Hohe Sensibilität bezüglich der sportlichen und pädagogischen Wirkung

## Gruppenrituale

Körperliche Kontakte, wie bspw. Umarmungen müssen von der Athletin/dem Athlet gewollt sein und dürfen nicht Überhand nehmen.  
Im Zweifelsfall Rituale nur im Kreis der Athlet\*innen

## Physiotherapie, etc.

6-Augen-Prinzip / offene Türen bei Behandlungen  
Keine „sozialen Veranstaltungen“ durch Betreuungspersonal in den Physioräumen

# WETTKÄMPFE, FAHRTEN & FREIZEIT

Besprechungen

„6 - Augen-Prinzip“  
„Prinzip der offenen Tür“

Fahrten / Transport

Niemals als Betreuer\*in alleine im Auto mit einem Athlet/einer Athletin  
(Bei Verletzungen bspw. auf Krankenwagen oder Taxi zurückgreifen)

Übernachtung

Übernachtungen immer räumlich getrennt (Trainer\*in / Athlet\*in)

Emotionen

Emotionen gehören zum Sport. Es darf auch mal laut werden, aber...  
Äußerungen dürfen nicht beleidigend/erniedrigend sein und/oder  
wiederholend einzelne Spieler\*innen betreffen

# ANLAUFSTELLEN

**ZÖGERE NICHT, HÖR AUF DEIN BAUCHGEFÜHL UND MELDE DICH**



Offene  
Kommunikation



Aufeinander  
Aufpassen



Informieren

## DEINE ANSPRECHPERSONEN IM DVV



Matthias Frosch  
Jugendsekretär DVV  
Mail: [frosch@dvj.de](mailto:frosch@dvj.de)  
Mobil: +49 151 706 500 22



Sven Bockfeld  
Ausschussvorsitzender und  
Fachkraft für Kinderschutz  
Mail: [kinderschutz@dvj.de](mailto:kinderschutz@dvj.de)  
Mobil: +49 151 725 09 815

Weitere Infos unter:

[HTTPS://WWW.VOLLEYBALL-  
VERBAND.DE/DE/VERBAND/INTEGRTAET/SA  
FE-SPORT-UND-KINDERSCHUTZ/](https://www.volleyball-verband.de/de/verband/integrtaet/safe-sport-und-kinderschutz/)

## OFFIZIELLE ANLAUFSTELLEN

**Das Hilfetelefon: Telefon-Beratung rund um die Uhr**

- [Hilfetelefon](tel:0800116016) 08000 116 016 (rund um die Uhr)
- [Sofort-Chat](#) (zwischen 12:00 - 20:00 Uhr)
- [Online-Beratung](#) (per Mail oder Chat)

**Hilfetelefon sexueller Missbrauch**

- Bundesweite, kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Betroffene von sexueller Gewalt
- [Hilfetelefon](tel:08002255530) 0800-22 55 530
- Sprechzeiten:  
Mo., Mi., Fr. 9.00-14.00 Uhr / Di. & Do. 15.00-20.00 Uhr)
- Online Beratung (per Mail oder Video-Chat):  
[www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon)

**„Anlauf gegen Gewalt“**

- Unabhängige [Anlaufstelle](#) für Bundeskaderathlet\*innen
- Telefon: 0800 90 90 444
- Sprechzeiten: Montag, 11-14 Uhr und Donnerstag, 16-19 Uhr
- Mail: [kontakt\(at\)anlauf-gegen-gewalt.org](mailto:kontakt(at)anlauf-gegen-gewalt.org)

**Unabhängige [Ansprechstelle Safe Sport](#)**

- Für Betroffene sexualisierter, psychischer und physischer Gewalt im Sport
- Telefonische Beratung: 0800 1122200 (Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 10-12 Uhr sowie Do 15-17 Uhr)
- Online-Beratung – also per Mail, Chat oder Video (datensicher über [www.safe-sport.not-a-problem.de](http://www.safe-sport.not-a-problem.de))
- Beratung vor Ort in Berlin  
(nach Vereinbarung unter 030 220138710)

# „SCHAU HIN UND SAG WAS!“

## DAS PLANSPIEL ZUR PRÄVENTION SEXUALISIERTER BELÄSTIGUNG UND GEWALT IM SPORT

- Das Planspiel dient als Praxiseinheit ab 14 Jahren zur niedrigschwelligen Sensibilisierung und Enttabuisierung des Themenfelds
- Anhand alltäglicher Situationen in Kabine, Training und Wettkampf lernen die Spieler\*innen Fallbeispiele kennen und einzuschätzen
- Weitere Infos erhaltet ihr unter:  
<https://www.volleyball-verband.de/de/verband/integritaet/safe-sport-und-kinderschutz/planspiel-praevention/>

