

VORLÄUFIGES PROGRAMM „TRIPLE TRYOUT“ 2014

03.08.2014 (Sonntag)	bis 18.00 Uhr	Anreise Begrüßung / „Zimmereinteilung“
	19.00 Uhr	Abendessen
	ab 20.00 Uhr	Sportspiele in der Halle
04.08.2014 (Montag)	08.00 Uhr	Frühstück
	09.00 Uhr	Erlebnispädagogik in der Gruppe
	12.00 Uhr	Mittagessen
	14.00 Uhr	Workshop „Medien“ / Camp-Zeitung
	19.00 Uhr	Abendessen
	ab 20.00 Uhr	RAUMerfahrung: Ratzeburger Stadtrallye
05.08.2014 (Dienstag)	08.00 Uhr	Frühstück
	09.00 Uhr	Tagesausflug nach Hamburg / Sightseeing
	12.00 Uhr	Mittagessen im OSP Hamburg
	14.00 Uhr	OPS-Führung / Beachvolleyball spielen
	19.00 Uhr	Abendessen
	ab 20.00 Uhr	Open-Air-Kino
06.08.2014 (Mittwoch)	08.00 Uhr	Frühstück
	09.00 Uhr	Workshop „Anti-Doping“
	12.00 Uhr	Mittagessen
	14.00 Uhr	Erfahrungsraum Natur: Rudern und Schwimmen auf dem/im KÜchensee
	19.00 Uhr	Abendessen
	ab 20.00 Uhr	Freizeit / Sportspiele
07.08.2014 (Donnerstag)	08.00 Uhr	Frühstück
	09.00 Uhr	Lehren und Lernen: gegenseitiges Vermitteln sportspezifischer Übungen für Anfänger (Sporthalle)
	12.30 Uhr	Mittagessen
	14.00 Uhr	Erfahrungsraum Natur: Radausfahrt rund um Ratzeburg
	19.00 Uhr	Abendessen
	ab 20.00 Uhr	Prävention „Sonnen-/Hautschutz“
08.08.2014 (Freitag)	08.00 Uhr	Frühstück
	09.00 Uhr	Vorbereitungen des gemeinsamen Abschlusswettkampfes in Kleingruppen
	12.00 Uhr	Mittagessen
	14.00 Uhr	Abschlusswettkampf „triple tryout“
	19.00 Uhr	Abendessen
	ab 20.00 Uhr	Plakate basteln für die JWM / Freizeit / Sportspiele
09.08.2014 (Samstag)	06.30 Uhr	Frühstück, danach Abfahrt nach Hamburg
	09.00 Uhr	Besuch der JWM-Ruder-Wettkämpfe in Hamburg
	18.00 Uhr	Rückfahrt nach Ratzeburg
	19.30 Uhr	Grillen / Abschlussparty „Sonne, Strand & Me(h)r“ am KÜchensee
10.08.2014 (Sonntag)	08.00 Uhr	Frühstück und Abschlussbesprechung
	10.00 Uhr	Abreise